

「沼のほとり」

NPO 法人手賀沼トラスト会報 第159号

(発行日：2026年2月1日)

■特別コースだより

2026年1月

昨年のサトイモ（土垂）の品評会は熊田さんがぶっちぎりで票をさらい優勝しました。去年の優勝者の松元さんは惜しくも2位でした。ちなみに私はどこにも引っかかりませんでした。今年はもっと精進します。初心者なのですが、今回初めてサトイモを育ててみました。先輩諸氏から伺ったことや気づいたことについて少しまとめておきます。

1 結論

結論を先に示せば、サトイモを大きく育てるためには、種芋選びと追肥、土寄せ、水やりの4つが重要だということです。

2 種芋が重要

サトイモを大きく育てるためには種芋選びが大切です。40～60gの形の良い孫芋が良いようです。私は勘違いしていて、種芋が大きくなって親芋に成長するのだと思っていました。しかしそれは間違いで、種芋の芽が親芋に成長します。サトイモの皮を剥くとぽつぽつと芽が見えますが、それが成長して親芋になるそうです。種芋→親芋→子芋→孫芋となるそうです。

昨年収穫した親芋を植えても良い結果がでるそうです。親芋には芽がたくさんついているので、親芋を種芋にすると四方に芽が出て複数の親芋ができ、それらが大きな株になります。親芋から芽だけを削って植えても里芋はできるそうで、大切なのは丈夫な芽ということになります。

3 マルチも効果的

サトイモを植える時期はまだ寒いこともあるので、マルチを使うと地温も高くなり、親芋の成長に効果的です。私も使ってみました。他の誰よりも早く芽が出ていました。しかし、マルチをすると追肥と土寄せがやりにくくなります。初めの数ヶ月マルチをして、その後脇芽が出る頃には、外してしまう方がいいのかもしれません。

4 サトイモの成長過程

サトイモの成長過程ですが、どうも次のような仕組みのようです。

- 1) 種芋の芽が成長して親芋になります。親芋からは太い葉柄（ようへい）が出ます。
- 2) 親芋の周りに子芋ができます。親芋の周囲に脇芽が出ますが、この脇芽は子芋が成長して芽が出てきたものです。
- 3) 脇芽を出した子芋も大きく成長します。そうするとその子芋から孫芋が生まれます。
- 4) 種芋から親芋ができ、親芋から子芋が生まれ、子芋が周囲に孫芋を作ります。ひ孫芋ができるのかは知りません。半年だと親子3代ぐらいまでが限界かも知れません。

サトイモを上から見ると、親芋の周りには子芋がたくさん付いています。子芋の周りには孫芋がたくさん付いています。親芋を中心にぐるりぐると取り囲むように子芋と孫芋ができます。

また、子芋は親芋の肩上につきます。親芋が1段目だとすれば、子芋が2段目、孫芋が3段目という感じで、横方向と深さ方向に芋が広がります。これを上手に作ることができれば、上から見ても、横から見てもずっしりと芋が連なるサトイモの出来上がりとなります。

5 優勝者のサトイモの場合

今年の優勝者の熊田さんの報告によれば、種芋から子芋が9つでき、孫芋が87できたそうです。そうすると一つの親芋が9つに分岐して、9つの子芋が再び9つ程度に分岐していることとなります。9の2乗で81というイメージでしょうか。すごいですね。

6 深耕と土寄せ

サトイモの子芋は親芋の肩上に、同様に孫芋は子芋の肩上に付くので、放って置くとサトイモは土から顔を出してしまいます。そのため、成長に応じて土寄せすることが大事です。芋は上に広がりますが、サトイモの成長を助けるためには根が深く伸びるようにする必要があり、深耕が大切です。根が深ければ安定して養分と水分を吸収することができます。思いますに、土は良く耕す。そして、あまり高畝にせず周囲に土を残し、成長に伴って土寄せを頻繁に行うべきなのでしょう。



7 追肥

追肥は土寄せのタイミングでやれば良いようです。Youtuber 諸氏が語っています。

8 サトイモの脇芽は切るべきか

脇芽ですが、サトイモを掘り出してみると脇芽が子芋からでていることが分かります。子芋からは孫芋が生まれます。孫芋に栄養を供給することを考えれば、子芋の脇芽は切らないほうが良いでしょう。しかし、Youtube を見ていると、脇芽は切った方が良いと説明している人もいます。子芋を大きくさせたいなら切っても良いのかも知れません。でも、私の拙い経験で言えば、子芋の脇芽は切っても切っても出てきます。やっぱり切らない方が良いような気がします。ただし、時々親芋から 2 本目の芽が出てしまうことがあるようです。この場合は切った方が良いでしょう。しかし、脇芽が親芋から出ているのか、子芋から出ているのか分からないですね。

9 害虫は駆除すべし

去年、大きなセスジスズメガの幼虫が葉についていました。しばらく観察したのですが、猛烈な勢いで葉をまさにムシャムシャと食べていきます。1 日で大きな葉っぱ 1 枚ぐらい食べちゃいそうなので、見つけたら駆除しましょう。

10 芋は洗うな、小まめに掃除すべし

品評会に出す場合、サトイモは水で洗わない方が良いでしょう。水で洗うと土の粘着力でくっついていた子芋と孫芋がバラバラになります。私は、大きかった株を洗ったらバラバラになってしまいました。サトイモを収穫したらカゴに入れて、そおっと、大切に、周りから、焼き鳥の串で丁寧に丁寧に土落としをするのが良いでしょう。また、茎はある程度ついていたほうが立派に見えることに気が付きました。錯覚効果だと思いますが、ちょっとは残しても良いと思います。

11 せっせと水やりをする

水やりは大切だそうです。昨年は夏は日照り状態で、畑も乾燥して地割れが起きていました。雨が多い時期は良いですが、夏場の日照りのときは、せっせと水やりをしたほうが良いでしょう。

12 さて、私の結論

ということで、私は、今年は形の良い種芋を選び、土をよく深耕してから植えることにします。植え初めは黒マルチをして土を温めて種芋と芽の成長を促します。後から土寄せがやりやすいように畝はあまり高くせず土を周囲に残しておきます。種芋が成長して脇芽が出たら、天候次第ですがマルチを外し、

せっせと土寄せをしてついでに追肥もします。快晴が続くようなら水やりも頑張ります。そうすれば、きっと大きなサトイモができることでしょう。今年は3位以内の入賞を目指し、しっかり賞品のお米をいただきたいと思います。

以上です。私が耳にしたり、感じたりしたことをまとめました。合っているのか、間違っているのか、分かりませんが、今年の秋に結果が出ます。とりあえず、話半分で読んでおいてください。今年のサトイモのまとめでした。(文責：作中)

トラストサロン2月22日(日)9時～12時 けやき7階研修室

「痛めないカラダ作りのコツ」 講師 吉田雅俊さん(子ども部会会員)

農作業は同じ姿勢、同じ動きを繰り返すことが多く、その積み重ねが腰・肩・膝・手首などの痛みにつながります。ですが、農作業中の意識やカラダの使い方を少し変えるだけで、カラダは確実に変わっていきます。

今回の講座では、

- ・なぜ農作業でカラダを痛めやすいのか
- ・痛みが出る前にできる予防の考え方
- ・今日から畑で実践できる、負担を減らすカラダの使い方を、わかりやすくお伝えします。(吉田さんは12年の経験を持つ理学療法士です)



12・1月の活動報告

12	6	土	8:30	～	12:00	農教室	日暮会場	白ネギ・ニンジン収穫、大掃除、修了式、スタッフ反省会	大人部会80人 子供部会19人
12	7	日	8:30	～	11:30	定例活動	日暮会場 みかん山 浅野第4圃場 ふれあい田んぼ	薪作り、餅つき大会準備 みかん収穫 除草 周辺の除草	42人
12	7	日	9:00	～	10:30	遊農チーム	浅野圃場	・第4圃場 定例活動にて株間除草	8人
12	13	土	8:30	～	14:00	イベント	日暮会場	【イベント】もちつき大会	子供部会大25人、小17人 大人部会94人、家族14人
12	19	金	12:45	～	17:00	そば勉強会	けやき調理室	・そば打ち、料理、懇親、	14人
12	21	日	8:30	～	11:30	定例活動	根戸城址 みかん山 第2駐車場/トンネル下 日暮会場	南面の小櫓伐採、枝片付け みかん、柚子収穫、分配 清掃、ゴミ拾い トラクター、モア等機械類の整備	34人
12	25	木	9:00	～	12:00	竹教室	日暮会場	竹細工	5人
12	26	木	9:00	～	10:00	遊農チーム (事務局)	我孫子市農政課 課税課	・菜の花イベント申請 ・令和8年度 償却資産申告	1人
1	12	月	9:00	～	11:30	遊農チーム	船戸圃場	・白菜ダニ被害株の除去	3人
1	13	火	9:45	～	12:30	遊農チーム	船戸圃場	・畝間、管理機除草と中耕	3人
1	13	火	9:00	～	9:45	遊農チーム	花和下圃場	・白菜ダニ被害株の除去	3人
1	16	金	9:00	～	11:00	遊農チーム	花和下圃場	・殺虫剤散布(白菜ダニ)	4人
1	16	金	11:00	～	12:00	遊農チーム	花和下圃場	・管理機での畝間除草	1人
1	17	土	12:45	～	17:00	そば勉強会	けやき調理室	・そば打ち、料理、懇親、	19人
1	18	日	9:00	～	12:00	定例活動	船戸圃場 みかん山 みかん山圃場 各所	菜の花補植、花芽摘み取り 階段整備 レタス収穫、販売 管理場所巡回	43人
1	25	日	13:30	～	15:30	理事会	けやき10階	理事会	10人
1	31	土	9:00	～	12:00	定例活動	各所	状況次第で対応 ※ 2/1(日)がスタッフ会議の為振替え	

2・3月の活動予定

2	1	日	9:00	～	12:00	農教室	けやき 7 階	2026年度スタッフ会議
2	11	水	9:00	～	11:00	農教室	日暮会場	2026年度子ども部会説明会
2	15	日	9:00	～	12:00	定例活動	各所	状況次第で対応
2	19	木	12:45	～	17:00	そば勉強会	けやき調理室	・そば打ち、料理、懇親、
2	21	土	10:00	～	12:00	農教室	けやき 8 階	2026年度農教室説明会
2	22	日	9:00	～	12:00	交流	けやき 7 階	トラストサロン「痛めないカラダ作りのコツ」吉田さん（子ども部会）
2	22	日	12:30	～	14:30	理事会	けやき 1 0 階	理事会
2	28	土	9:00	～	12:00	農教室	日暮会場	スタッフ作業 堆肥散布など
2	未定					遊農チーム	船戸・花和下・浅野 圃場	・圃場周囲除草
3	1	日	8:30	～	12:00	定例活動	各所	状況次第で対応
3	7	土	8:30	～	12:00	農教室	日暮会場	開講式、ジャガイモ植付、落ち葉集めなど
3	10	火	12:45	～	17:00	そば勉強会	けやき調理室	・そば打ち、料理、懇親、
3	14	土	8:30	～	12:00	農教室	日暮会場	堆肥・ぼかし肥作りなど
3	15	日	8:30	～	12:00	定例活動	各所	状況次第で対応
3	18	水				遊農チーム	船戸圃場	・菜の花イベント準備
3	19	木	11:00	～	15:00	遊農チーム	船戸圃場	・菜の花イベント ※ 9:00～11:00に準備を行う
3	20	金	10:00	～	15:00	遊農チーム	船戸圃場	・菜の花イベント
3	21	土	8:30	～	12:00	農教室	日暮会場	カボチャ播種、ぼかし肥切り返しなど
3	21	土	10:00	～	15:00	遊農チーム	船戸圃場	・菜の花イベント
3	22	日	10:00	～	14:00	遊農チーム	船戸圃場	・菜の花イベント ※ 14:00で閉場して片付けを行う
3	28	土	8:30	～	12:00	農教室	日暮会場	ねぎ播種など
3	29	日	13:30	～	15:30	理事会	けやき 1 0 階	理事会
3	未定					遊農チーム	船戸・花和下圃場	・菜の花刈り取りと除草
3	未定					遊農チーム	浅野圃場	・圃場周辺の除草
3	未定					遊農チーム	宮前田圃	耕耘、畔補修
2 3	第1	土	13:00	～	15:00	健康長寿部会	日暮会場	作業など
2 3	第2	土	13:00	～	15:00	ハーブ部会	日暮会場	作業など
2 3	第3	土	13:00	～	15:00	養蜂部会	日暮会場	蜂箱管理など
2 3	第4	木	9:00	～	12:00	竹教室	日暮会場	竹細工
2 3	第4	土	13:00	～	15:00	特別コース	日暮会場	会議、作業など

発行責任者 富沢 崇

事務所：270-1156 千葉県我孫子市根戸新田 135-3

TEL:090-2234-5610

e-mail : info@teganuma-trust.org

H P : <https://teganuma-trust.org/>