

# 「沼のほとり」

NPO 法人手賀沼トラスト会報 第146号

(発行日：2024年10月1日)

## 地球温暖化を防ぐ自然農法 連載9 (最終回) 荒木信行

### 9. 雑草を活用する (続き)

雑草は根際で刈りますので、残った根は自然に枯れ、空気と水の通り道に成ります。更に一步進んで、草刈りをせずに、雑草をそのまま生かすことを考えます。ただし、野菜の苗が幼い時は、その自立根圏のみ雑草を根元から刈取ります。

私は、次の雑草は刈取らずに活用しています。

#### ① ハコベ

秋から春にかけての代表的な雑草です。

私はこの雑草を刈取らずにそのままにしています。ハコベは畑一面にはびこり、以前は抜くのに苦労しました。抜かずに、刈取りもせずそのままにしておくと、畑の保温と野菜の霜による根の浮き上がりを防ぎます。また、野鳥がハコベを食べ野菜の苗(エンドウ、ノラボウナ、小松菜等)を食べるのを抑制でき、春先に他の雑草の発芽を防ぎます。さらに、はびこることにより、根が土を耕してくれます。



玉ねぎとハコベ

そして、春の野菜の種まきの時期になれば、種を播く所だけ刈取りをし、草マルチとして活用します。野菜の発芽後は段々と広がる自立根圏に合わせて、1週間に1度位刈取りをしますが、その外側は枯れるまでそのままにします。こうすることで、夏草の発生を抑えることができます。

ホトケノザ、オドリコソウも同様にしますが、他の雑草は早めに根元から刈取ります。

#### ② メヒシバ

初夏から秋にかけてはびこる代表的な雑草で、茎の節々から根が出て抜くのに厄介な雑草です。種子代不要の緑肥として活用している農家もあり、有機農法でも活用次第で有用な雑草です。

この雑草はトマトのところは刈取らずにそのままにしています。ただし、トマトより伸びたら、その先の少し下で刈取ります。以前は刈取っていたのですが、面倒で刈取らずにしていたところ、雨が降ってもトマトの実の割れが少ないのに気づきました。メヒシバが余分の水分を吸い上げトマトの割れを少なくしていたのです。



ショウガとメヒシバ

他の畝も根元から刈取らず、10 cm位のところで刈取り、太陽熱による畑の地温上昇と乾燥を防ぎます。また、夏の雑草は根元から刈取らずにしておくと、天敵の住処にもなり、害虫被害が減ります。

農家の昔からの言い伝えに「夏の畑耕しや裸地は貧になる。」というのがあります。これは、夏の畑は耕し、草刈りをして裸地にすると、夏の高温により土壌微生物が死滅し、夕立の土砂降り

の雨で畑土が流出し、地力が低下することを戒めています。

トマトやナスの様に高温が好きな野菜は自立根圏の雑草の刈取りをしても、気温が高くなるまで、その草を自立根圏には草マルチしません。ただし、ウリ類は保湿を好むので、すぐに自立根圏に草マルチをします。

エノコログサ、スベリヒユも同様にしています。

## 10. 参考書

私が参考にした書籍の中で、特に皆様の参考になりそうなものを以下に示します。

- ・「これならできる！自然菜園」  
竹内孝功著、農文協発行
- ・「野菜の品質・収量アップ！連作のすすめ」  
木島利男著、家の光協会発行
- ・「有機・無農薬 コンパニオンプランツで無農薬の野菜づくり」  
野菜だより特別編集、学研発行
- ・「有機・無農薬でできる 雑草を活かす！手間なし ぐうたら農法」  
野菜だより特別編集、学研発行
- ・「有機・無農薬 病虫害なしの野菜づくり」  
野菜だより特別編集、学研発行
- ・「固定種野菜の種と育て方」  
野口勲、関野幸生著、創森社発行
- ・「農家が教える混植・混作・輪作の知恵」  
農文協編、農文協発行
- ・「農家が教える自然農法」  
2016年現代農業別冊、農文協発行
- ・「ルポ食が壊れる」  
堤未果著、文藝春秋発行
- ・「土が変わるとお腹も変わる」  
吉田太郎著、築地書館

第1版 2023.9.14

(全文をHPの「会員向け情報」のなかの「農教室資料集」で読めます。ご活用ください。)

## ホームページが変わりました

長い間ホームページを管理・維持してくださった村山さんが病氣療養にはいり、HPの運営が暗礁に乗り上げました。

農教室で皆さんに訴えたところ、2年次生の作中さんが相談に乗ってくれました。パスワードが分からずサーバーもドメインもこの9月で使えなくなりかねないというピンチでしたが、作中さんは豊富な知識と超人的な努力で新しいHPを立ち上げてくれました。

新しいHPは [teganuma-trust.org](http://teganuma-trust.org) をクリックするとみられます。

新しいデザインで、閲覧も快適にできるようになっています。活動予定も緊急連絡もすべてこのHPにのせます。ぜひご覧ください。

## 9月の活動報告

9	5	木	8:30	～	16:30	遊休農地	宮前田圃	稲刈り	33名
9	6	金	8:30	～	15:00	遊休農地	宮前田圃	稲刈り	33名
9	6	金	13:30	～	15:00	遊休農地	浅野第2圃場	蕎麦播種前のロータリ耕	1名
9	7	土	8:30	～	12:00	イベント	日暮会場	【イベント】稲刈り、ハザ架け、虫捕り大会・クイズ(子ども部会)、そば・ニンジン・ダイコン播種	大人部会80名 トラスト会員5名 子ども部会52名 外部64名 総計201名
9	8	日	8:30	～	16:00	遊休農地	宮前田圃	籾摺り、籾摺り機故障	23名
9	9	月	12:00	～	14:00	遊休農地	浅野圃場	圃場周辺をモアにて除草	1名
9	11	水	9:00	～	9:30	遊休農地	我孫子市農政課	3圃場の補助金申請書類提出 ⇒ 後日決定通知書受領済み	1名
9	14	土	8:30	～	11:00	農教室	日暮会場	脱穀(熱中症アラートがため途中で中止)	大人部会66名 子ども部会19人
9	14	土	13:00	～	14:30	ハーブ部会	日暮会場	除草	7名
9	14	土	11:15	～	11:45	健康長寿部会	日暮会場	除草	2名
9	15	日	8:30	～	12:00	定例活動	冬水田圃第2駐車場	脱穀、ハザ解体 モア掛け、除草	21名
9	16	月	8:30	～	16:00	遊休農地	宮前田圃	籾摺り	25人
9	17	火	8:30	～	12:00	遊休農地	船戸圃場	トラクターでのロータリ耕	1名
9	18	水	8:30	～	12:00	遊休農地	日暮会場	米分配、籾摺り機・米選機清掃、田圃耕運荒起し	31人
9	19	木	9:00	～	12:00	遊休農地	船戸圃場	圃場入口周辺と歩道沿いを刈払機除草	1名
9	19	木	13:00	～	13:30	遊休農地	JAちば東葛	菜の花種子購入	1名
9	21	土	13:00	～	15:00	遊休農地	日暮会場	米分配	2人
9	21	土	13:00	～	15:00	養蜂部会	日暮会場	蜂蜜分配、蜂箱清掃など	26名
9	21	土	8:45	～	11:30	遊休農地	花和下圃場	モアによる圃場、周辺除草	1名
9	21	土	9:30	～	12:00	遊休農地	浅野第五圃場	ロータリー耕	1名
9	23	月	12:45	～	17:00	そば勉強会	けやき調理室	そば打ち、料理、懇親	18名
9	24	火	8:30	～	12:15	遊休農地	浅野第2圃場	蕎麦の土寄せ	2名
9	24	火	14:00	～	17:30	遊休農地	浅野第2圃場	蕎麦の土寄せ	1名
9	28	土	8:30	～	12:00	農教室	日暮会場	籾摺り、タマネギ・レタス播種、圃場管理	大人部会71名 子ども部会20名
9	29	日	13:30	～	15:30	理事会	けやき10階	定例理事会(小会議室)	11名

## お米を配りました！

遊休農地活用チームが作った宮前田圃の米が出来上がりました。コンバインの故障・乾燥機の故障・籾摺り機の不具合と度重なる困難に打ち克ち、30kg 145袋の粒すけが収穫できました。現物支給対象作業への参加時間に応じて、145人もの会員に配りました。また、29人には1袋1万円で購入いただきました。(抽選に漏れた方、すみませんでした)

いっぽう冬水田圃米は収量が少なく、90kgしかとれませんでした。500gずつですが、皆さんにお配りしています。完全無農薬・有機の貴重なお米です。ご賞味ください。

# 10・11月の活動予定

10	5	土	8:30	～	12:00	農教室	日暮会場	ボカシ肥作成、圃場管理、黒米分配準備
10	6	日	8:30	～	12:00	定例活動	各所	状況次第
10	12	土	8:30	～	12:00	農教室	日暮会場	落花生・サツマイモ収穫、ニンニク播種、冬水田耕耘、大根管理、ボカシ肥切返し
10	14	月	12:45	～	17:00	そば勉強会	けやき調理室	・そば打ち、料理、懇親
10	20	日	8:30	～	12:00	定例活動	各所	状況次第
10	26	土	8:30	～	12:00	農教室	日暮会場	圃場・田圃管理、ボカシ肥収納
10	27	日	13:30	～	15:30	理事会	けやき10階	定例理事会
10	未定			～		遊休農地	船戸圃場 花和下圃場 浅野圃場	・ロータリ耕、・圃場周囲の除草
10	未定			～		遊休農地	船戸圃場 花和下圃場 浅野圃場	・肥料散布
10	未定			～		遊休農地	船戸圃場 花和下圃場 浅野圃場	・菜の花播種
11	2	土	8:30	～	12:00	農教室	日暮会場	そば刈り取り・脱穀
11	3	日	8:30	～	12:00	定例活動	各所	状況次第
11	4	月	12:45	～	17:00	そば勉強会	けやき調理室	・そば打ち、料理、懇親
11	9	土	8:30	～	12:00	農教室	日暮会場	里芋・大根・赤大根・レタス収穫、玉ねぎ定植
11	16	土				子ども部会	めばえの里	・マルシェに出店予定
11	17	日	8:30	～	12:00	定例活動	各所	状況次第
11	23	土	8:30	～	12:00	農教室	日暮会場	里山保全（花蓮池除草）、大根・レタス収穫、米分配準備（修了式用）
11	24	日	13:30	～	15:30	理事会	けやき10階	定例理事会
11	30	土	8:30	～	12:00	イベント	日暮会場	【イベント】そば祭り
11	未定					遊休農地	船戸圃場 花和下圃場 浅野圃場	・除草
11	未定					遊休農地	花和下圃場	・管理機で畝間除草
11	未定					遊休農地	浅野第2圃場	・（そばの後）肥料散布、ロータリ耕
11	未定					遊休農地	浅野第2圃場	・菜の花播種
11	未定					遊休農地	浅野第3圃場	・小麦播種
11	未定					遊休農地	宮前田圃	田圃周辺除草
10 11	第1	土	13:00	～	15:00	健康長寿部会	日暮会場	作業
10 11	第2	土	13:00	～	15:00	ハーブ部会	日暮会場	圃場管理など
10 11	第3	土	13:00	～	15:00	養蜂部会	日暮会場	蜂箱管理など
10 11	未定					特別コース	日暮会場	会議、作業

発行責任者 富沢 崇

事務所：270-1156 千葉県我孫子市根戸新田 135-3

TEL:090-2234-5610

e-mail : info@teganuma-trust.org

HP : <https://teganuma-trust.org/>