

「沼のほとり」

NPO 法人手賀沼トラスト会報 第 1 4 5 号

(発行日：2024年9月1日)

地球温暖化を防ぐ自然農法 連載 8

荒木信行

8. 種と連作

一代交配種の種は雄蕊を除去した母体となる野菜の雌蕊に、掛け合わせたい野菜の雄蕊の花粉を受精させて作るのですが、最近は突然変異で雄性不稔（健全な花粉ができない不妊症の性質で、人間で言うと不精子症）になった母体を利用し一代交配種を作っています。この雄性不稔の親からできた種から作られた野菜（今売られている野菜は殆どそうです）を長年食べて問題（特に男性）無いのでしょうか？更に、雄性不稔を作り出すため遺伝子操作も行われています。遺伝子操作は紫外線、放射線、化学物質で遺伝子のDNAに傷をつけて行われます。遺伝子組み換え（GMO）は国の規制や基準がありますが、遺伝子操作は国の規制や基準はありません。

固定種や在来種の種はこのような操作が一切行われていません。また、固定種や在来種は自家採種ができますので、連作をすると一時的には不作（連作障害）になる事がありますが、不作でもその中で健全に良く育った野菜を自家採種してゆくと、前に記したようにその土地に合った野菜に変化していきます。その為にも、連作を続けることが大切になります。その良い例が信州の野沢菜で、元は関西の天王寺カブです。特に、連作障害が酷い時にはラクトヒロックス（土壌改良材）を畑の表土に薄く混ぜると、翌年は収まります。

また、自家採種をする野菜が自家受精か他家受精か、何科の野菜なのかを意識しないとイケません。果菜類を除き、自家受精の野菜は 1 本だけ残しておけば採種できますが、他家受精の野菜は数本残さないと採種できません。他家受精の野菜は科が異なれば交雑しませんが、同じ科の野菜同士では交雑します。特に、アブラナ科の野菜は種類も多く、他家受精なので異なる野菜同士で交雑し易いので右記を参照してください。

アブラナ科の野菜の交雑するグループ

（下記グループ内では交雑しますが、他とは交雑しません）

- ① キャベツ、ブロッコリー、カリフラワー、芽キャベツ、ケール
- ② 大根、二十日大根
- ③ カブ、白菜、小松菜、水菜、チンゲン菜
- ④ からし菜、高菜
- ⑤ ノラボー菜（これは他と交雑しません）

9. 雑草を活用する

ゲータは雑草を育てる（活用する）ことが、農業の持続に重要なことを見抜いていました。自然農法では雑草取りをせず草刈りをし、その雑草を草マルチとして活用することを前に書きました。ただし、ヨモギやドクダミの様に根で増える雑草は根ごと抜き取ります。こうして草刈りをしていると、年々雑草の種類が減り、雑草の管理活用が容易になってきます。

全ての雑草は刈り取ったら、野菜の株元に雑草マルチとして敷くことにより、根元の雑草の発芽を防ぎ、冬や春先は保温、夏は防熱と保湿で微生物の住処が提供され、分解すると肥料にもなります。また、天敵の住処を提供することにより、害虫の被害を減らします。雑草マルチの上に米糠を播いておくと、微生物が繁殖し病害虫予防に効果があります。

次号（最終回）につづく

第2駐車場に柵ができました！

不法投棄の被害にあった第2駐車場ですが、地主さんが立派な柵を作ってくださいました。無償でお貸しくださるだけでなく、柵まで作ってください、申し訳ありません。トラストへの温かいご支援と受け止め、さらにいっそう地域のためになる活動をしなければなりません。もう一度気を引き締め頑張らしましょう。本当にありがとうございました。



フレイルモアを購入しました

今年は例年よりも雑草の伸びが早く、どこの圃場も草だらけ。この酷暑のなかでの草刈りは大変でした、そこで冷房の効くトラクターの後ろにつけるフレイルモアを購入しました。62万円！市から半額の補助が出ますが、それでも大金。先日（8月22日）、さっそくトラクターに取り付けて試運転。機械屋さんが模範運転。調子よく始動しました。ところが、機械屋さんが帰ってから我々が運転していると、突然煙を吐いてストップ。とうとうトラクターが動かなくなりました。結局、トラクター本体を修理に出す羽目に！トホホ。また修理代がかかる！



理事会便り

25日(日)に開かれた理事会で、農教室について議論しました。大狹理事と宮平理事からこの間の農教室の過酷さについて訴えがありました。

そこで熱中症対策として以下のような対策をとることにしました。

*熱中症警戒アラートを参考にしながら、農教室・定例活動共に 10:30 に作業を終了して、11時には解散としたい。

*日陰を作るために各圃場用にタープを購入する。

さっそく、タープ（簡易テント）を1張り購入しました。重さは13.5kg 3m×3m 高さ2.76m 使ってみてよさそうなら、あと2張り購入します。各圃場に持って行って休憩のときに活用してください。



9月の活動報告

連日の酷暑で、大変な1か月でした。さらに月末には台風の大雨。さんざんな8月でした。

8	3	土	8:30	～	12:00	農教室	日暮会場	里山保全（みかん山除草・摘果）、圃場管理	大人部会62名 子ども部会12名
8	3	土	12:00	～	12:30	健康長寿部会	日暮会場	除草・水やり	1名
8	4	日	8:30	～	11:00	定例活動	みかん山 冬水田圃 日暮会場	上部モアかけ、除草 周辺の除草 納屋の屋根掃除 ヒマワリ種取り準備（ビニールシート張りや種取機等）	27名
8	9	金	8:00	～	12:00	遊休農地	船戸圃場	ひまわり種取	42人 子ども部会6名
8	10	土				ハーブ部会	日暮会場	染色	?人
8	10	土	8:00	～	10:00	遊休農地	船戸圃場	ひまわり種取	37人
8	10	土	16:00	～	17:00	遊休農地	船戸圃場	天日干しのひまわり種子を一時収納	10人
8	10	土	10:00	～	11:30	遊休農地	浅野圃場	第3圃場 モア掛け	2人
8	12	月	12:45	～	17:00	遊休農地	そば勉強会	そば打ち、料理、懇親	15人
8	13	火	8:00	～	9:00	遊休農地	船戸圃場	ひまわり種子の天日干し	2人
8	13	火	16:00	～	16:30	遊休農地	船戸圃場	同上の収納	2人
8	14	水	8:00	～	12:00	遊休農地	船戸圃場	ロータリ耕（花和下西圃場含む）	1人
8	15	木	10:00	～	10:30	遊休農地	船戸圃場	市農政課にひまわり栽培実績報告書提出	2人
8	15	木	9:30	～	15:00	遊休農地	浅野圃場	第5圃場 モア掛け ロータリー耕耘	1人
8	17	土	8:30	～	12:00	イベント	日暮会場	【イベント】かかし祭り	大人部会64名 子ども部会26名 外部参加者2名
8	17	土	11:30	～	11:40	健康長寿部会	日暮会場	肥料散布（バナナの皮）	1人
8	17	土	13:00	～	15:00	養蜂部会	日暮会場	圃場管理など	18人
8	18	日	8:30	～	11:00	定例活動	日暮会場 根戸城址 第2駐車場 トンネル下	ヒマワリ種の唐箕掛け、柿の実処理 北面倒木の伐採、枝の片付け モアかけ、除草 落ち葉片付け、除草	22名
8	18	日	11:00	～	11:45	遊休農地	花和下圃場	東圃場の整備	1人
8	21	水	8:30	～	11:30	遊休農地	日暮うめ家	機械点検、整備	16人
8	21	水	12:30	～	16:30	遊休農地	浅野圃場	第2第5圃場 ロータリー耕	1人
8	24	土	8:30	～	12:00	農教室	日暮会場	ニンジンレタス畝立て、ハザ作り	大人部会64名 子ども部会12名
8	25	日	13:30	～	15:30	理事会	けやき10階	定例理事会	10人

9・10月の活動予定

9月7日には稲刈りイベントがありますが、台風で遅れている諸作業もあります。稲刈りの外部参加者は60名を超えそうです。外部の人に頑張ってもらいましょう？

9	1	日	8:30	～	12:00	定例活動	各所	状況次第
9	7	土	8:30	～	12:00	イベント	日暮会場	【イベント】稲刈り、ハザ架け、虫捕り大会クイズ(子ども部会)、そば播種
9	14	土	8:30	～	12:00	農教室	日暮会場	脱穀、ハザ解体、かかし解体、玉ねぎ播種
9	15	日	8:30	～	12:00	定例活動	各所	状況次第
9	23	月	12:45	～	17:00	遊休農地	そば勉強会	そば打ち、料理、懇親
9	28	土	8:30	～	12:00	農教室	日暮会場	糶摺り、人参レタス大根白ねぎそば管理、ボカシ肥作成
9	29	日	13:30	～	15:30	理事会	けやき10階	定例理事会(小会議室)
9	未定					遊休農地	宮前・沼田圃	稲刈り、糶摺り
9	未定			～		遊農チーム	船戸圃場 花和下圃場 浅野圃場	圃場周囲除草、ロータリ耕
10	5	土	8:30	～	12:00	農教室	日暮会場	落花生収穫、人参レタス白ネギ大根管理、米分配準備、ボカシ肥切返し
10	6	日	8:30	～	12:00	定例活動	各所	状況次第
10	12	土	8:30	～	12:00	農教室	日暮会場	サツマイモ収穫、ニンニク播種、冬水田圃荒起こし、大根管理、ボカシ肥切返し
10	14	月	12:45	～	17:00	遊休農地	そば勉強会	そば打ち、料理、懇親
10	20	日	8:30	～	12:00	定例活動	各所	状況次第
10	26	土	8:30	～	12:00	農教室	日暮会場	圃場田圃管理、ボカシ肥収納
10	27	日	13:30	～	15:30	理事会	けやき10階	定例理事会
10	未定			～		遊農チーム	船戸圃場 花和下圃場 浅野圃場	圃場周囲除草、ロータリ耕、肥料散布、菜の花播種
9 10	第1	土	13:00	～	15:00	健康長寿部会	日暮会場	作業
9 10	第2	土	13:00	～	15:00	ハーブ部会	日暮会場	圃場管理など
9 10	第3	土	13:00	～	15:00	養蜂部会	日暮会場	蜂箱管理など
9 10	未定					特別コース	日暮会場	会議、作業

発行責任者 富沢 崇

事務所：270-1156 千葉県我孫子市根戸新田 135-3

TEL:090-2234-5610

e-mail: info@teganuma-trust.jp

ホームページ：[検索](#)手賀沼トラスト