

# 「沼のほとり」

NPO 法人手賀沼トラスト会報 第140号

(発行日：2024年3月1日)

## 全国穴掘り大会で三連覇！

井上優子（子ども部会）

2月4日に成田ゆめ牧場で全国穴掘り大会が開催されました。六人一組で30分間でどれだけ深く穴を掘れるか競争する大会で、いつも土にまみれて活動している私たちにピッタリの大会で、5回目の出場でした。

子ども部会では、ちびっ子部門3チーム、母達のレディース部門1チームの4チームで出場してきました。

大会当日は小雨で、土がとても重く、掘り進めるのが大変でした。そんな中でしたが、高学年チームは136cmの穴を掘り、見事三連覇を決めることができました！他の子ども達もチームで協力して30分真剣に掘り、大満足の経験になりました。

母達のレディースチームは、ただ掘るだけではつまらない！と、顔にはパンダメイクをし、不織布で作ったフワフワスカートをはいて、掘りました！高学年チームには4センチほど及びませんでした。楽しい穴掘りができました！

自分のシャベルを持っていない子どもは、トラストのシャベルをお借りしました。お礼申し上げます。ありがとうございました！



## 菱山宏輔さんのトラストサロン

斉藤弘香（子ども部会）

子ども部会では、いつも優しいカメラマンで子どもたちの自然でいきいきした写真を撮ってくれる菱山さんです。トラストサロンでお話しを聞くのをとても楽しみにしていました。

前半は、バリ島のテラジャカンという文化について。自宅前のちょっとした水路や花壇が近所の方々の憩いの場となっているそうです。花壇の植物はご自由にどうぞ。なるほど、日本にはありそうでない風景であり感覚です。でも素敵だから真似をしてみたくもなりました。でもそのためには、自分の生活にも心にも環境にも余裕と豊かさが必要だと感じました。

「コモンズの大きさについて」は、今の子ども部会に当てはめて考えるならば、5年前に少数でスタートした規模から、今では35世帯120名の規模になりました。参加同士の関わりも変化してきたと感じていたところだったので、なるほど、『かかわりのゆるさ』を求める人が増えたのだと納得しました。どれがベストかは分かりませんが。

そして、さらに納得したのは、菱山さんが子どもたちの写真を撮ることで感じた思いです。子どもたちの思いもよらぬ行動や予想外の表情に子どもたちから学ぶことが多く、楽しみ方を教えてくれる癒やしの指導者であるとの思いです。

平日の学校、仕事や家事、育児の苦労や疲労も土曜日の午前中の活動後にはなんだか心身ともにスッキリするのです。親子共々。私にとっては、我が子や仲間と自然の中で活動し過ごす土曜日の午前中はやはり大切な癒やしになっています。

さて、いよいよ古典ヨガと瞑想体験です。今まで全く興味もなかったし、やる機会もなかったの



でドキドキしました。不思議な感覚とリラックスな時間はとても貴重でした。忙しい中にご準備いただき、貴重な学びとリラックス時間になりました。  
また今年度も引き続き素敵な写真をどうぞよろしくお願い致します。

## 地球温暖化を防ぐ自然農法 連載5 荒木信行

### 5. 農薬を使わない病害虫対策の詳細

無農薬で野菜を栽培していると、次第に病害虫の被害が少なくなってきました。様々な土壌微生物や土中生物が活動するようになり、天敵が増え、自然にバランスが取れる様になって行きます。

以下に説明しますが、どれも農薬と違い、100%効果があるわけではありません。

#### 5. 1. 共通の対策法

##### ① 防虫ネット、不織布、寒冷紗

害虫よけの基本です。病気を媒介する害虫よけにより、病気も防げます。

不織布は保温の、寒冷紗は熱除けの効果もあります。

##### ② ビニールシート of マルチ

ビニールマルチシートを敷くことにより、雨で土の跳ね返りによる病気予防になります。黒マルチは地温を高め、雑草の発芽を防ぎますが、透明マルチは雑草が生えます。

##### ③ ホットキャップ、行燈

病気を媒介する害虫よけと春先の保温になります。

##### ④ キラキラテープ、CDやDVD

畑にテープを張る、またはCDやDVDをつるすことにより、鳥やアブラムシ、コナガ、ウリハ虫等を防ぎます。

##### ⑤ 木酢液 (5~10 倍希釈液)

散布することで、その臭いで鳥や害虫を防ぎます。ニンニクエキスを加えると更に強力になります。

##### ⑥ ストチュウ液 (作り方は前記)

噴霧することで、病害虫の予防と野菜の生育促進に効果があります。

##### ⑦ ストチュウトラップ

高さ 150 cm位のところに吊るしておき、根切り虫の親である蛾をおびき寄せ、溺死させます。スズメ蜂やコガネ虫も捉えて溺死させます。

ストチュウトラップは2ℓの炭酸飲料のペットボトルの上部に16mm四方位の穴を3か所空け、その中に日本酒180cc、酢60cc、砂糖60gを入れて混ぜたものです。

##### ⑧ トウガラシエキス

カップ焼酎にトウガラシ1個を一ヶ月漬け込んだものを、千倍に薄めて噴霧し、害虫を防ぎます。

ただし、上記ニンニク入り木酢液より強く、益虫を殺す可能性があります。

##### ⑨ 草木灰

野菜(苗は除く)の葉に薄っすらと振りかけると、病害虫の予防になります。

ただし、掛けすぎると逆効果になります。

##### ⑩ コーヒー豆の残りカス

畑にまくことにより、臭いを嫌ってダンゴムシとナメクジ除けになります。また、ネグサレセンチュウを防除します。

インスタントコーヒーでも可能です。コーヒー豆は肥料にもなり、雑草を抑える働きも有ります。

##### ⑪ コンパニオンプランツ

病害虫予防、生育促進に効果があるコンパニオンプランツの詳細は後記します。

- ⑫ 病気に強い苗を自分で作る。  
少し面倒ですが、胚軸差しという方法で作れます。

### 胚軸差しとは

野菜の種蒔き発芽し、本葉が少し（詳細右記）出たところで、苗の軸（胚軸）を地際で切り、2～3時間吸水させ、植える予定畝の土が入ったポットに挿す。こうすることで、その畝の病原菌に対し弱い苗（約3割）は枯れ、強い苗が残る。あとは通常通り育て、畝に植える。

胚軸切りのタイミング  
ナス科 本葉 1.5～2枚  
ウリ科 本葉 0.5枚  
アブラナ科 本葉 1.5～3枚  
マメ科 本葉 1.5枚

(以下次号)

## 2月の活動報告

2	3	土	13:00	～	16:00	農教室	けやき7階	2024年度スタッフ会議	50名
2	4	日	9:00	～	11:30	定例活動	根戸城址 ミカン山 第2駐車場	巡回 剪定、竹伐採 チップならし	18名
2	8	木	10:00	～	10:30	遊休農地	浅野圃場	小麦圃場の白鳥防止対策	1名
2	10	土	9:00	～	11:00	子ども部会	日暮会場	2024年度子ども部会説明会	?
2	10	土	13:00	～	16:00	交流部会	けやき7階	トラストサロン	30名
2	16	金	14:00	～	14:15	遊休農地	船戸圃場	圃場入口に「イベントポスター」設置	1名
2	17	土	9:00	～	11:00	子ども部会	日暮会場	チェーンソー講習会	16名
2	17	土	10:00	～	15:00	ハーブ部会	天王台北近隣センター 調理室	ハーブクッキング	11名
2	17	土	12:45	～	17:00	そば勉強会	けやき調理室	そば打ち、料理、懇親	16名
2	18	日	9:00	～	11:40	定例活動	みかん山 船戸圃場 花和下圃場 宮前田圃	みかんの木剪定、杉枝伐採 菜の花追肥 菜の花追肥 ビニールハウス修理	22名
2	18	日	9:00	～	11:00	子ども部会	日暮会場	馬糞回収	23名
2	18	日	10:30	～	11:00	遊休農地	船戸圃場	定例活動で追肥	10名
2	18	日	10:00	～	10:20	遊休農地	花和下圃場	定例活動で追肥	10名
2	19	月	9:00	～	12:00	遊休農地	宮前・沼田圃	ビニールハウス修理・宮前田圃耕耘・水神様草刈り	16名
2	24	土	8:30	～	12:00	農教室	日暮会場	スタッフ作業 堆肥散布など	大人部会46名 子ども部会12名
2	25	日	13:30	～	15:00	農教室	けやき8階	2024年度農教室説明会	30名
2	25	日	9:00	～	11:00	理事会	けやき10階	定例理事会	10名

## 3・4月の活動予定

3	2	土	8:30	～	12:00	農教室	日暮会場	開講式、里山保全／落ち葉集め、農機点検・整備、ニンニク・玉ねぎ追肥	
3	3	日	8:30	～	12:00	定例活動	各所	状況次第	
3	3	日	8:30	～	9:30	遊休農地	浅野圃場	小麦圃場の追肥	
3	9	土	8:30	～	12:00	農教室	日暮会場	じゃがいも植付、堆肥・ポカシ肥づくり(コーヒーク、卵殻)	
3	13	水	9:00	～	12:00	遊休農地	船戸圃場	菜の花イベント準備	
3	14   17	木   日	9:30	～	15:30	遊休農地	船戸圃場	菜の花イベント「菜の花畑散策と頭の体操」	
3	16	土	8:30	～	12:00	農教室	日暮会場	カボチャ播種(ポット)、ポカシ肥切返し(1回目)	
3	17	日	8:30	～	12:00	定例活動	各所	状況次第	
3	20	水	12:45	～	17:00	そば勉強会	けやき調理室	そば打ち、料理、懇親	
3	30	土	8:30	～	12:00	農教室	日暮会場	白ネギ播種、ポカシ肥切返し(2回目)、田圃整備、里芋種芋準備	
3	31	日	13:30	～	15:30	理事会	けやき10階	定例理事会	
3	未定					遊休農地	船戸・花和下・浅野圃場	菜の花モア刈取り」とロータリ耕	
3	未定					遊休農地	浅野圃場	小麦圃場追肥後の管理機土寄せ	
3	未定		9:00	～	12:00	遊休農地	宮前・沼田圃	耕耘、畦整備	
4	3	水	9:00	～	12:00	遊休農地	宮前・沼田圃	温湯消毒・浸種、苗箱洗浄、ビニールハウス均平、播種機・田植え機点検	
4	4	木	12:45	～	17:00	そば勉強会	けやき調理室	そば打ち、料理、懇親	
4	6	土	8:30	～	12:00	農教室	日暮会場	稲予措、苗箱洗浄、堆肥切返し(1回目)、ポカシ肥切返し(3回目)、里芋植付け	
4	7	日	8:30	～	12:00	定例活動	各所	状況次第	
4	10	水	9:00	～	12:00	遊休農地	宮前・沼田圃	播種	
4	13	土	8:30	～	12:00	農教室	日暮会場	稲播種、稲プール設営、ポカシ肥収納	
4	20	土	8:30	～	12:00	農教室	日暮会場	田圃施肥、枝豆播種、じゃがいも管理	
4	21	日	8:30	～	12:00	定例活動	各所	状況次第	
4	24	水	9:00	～	12:00	遊休農地	宮前・沼田圃	代かき・基肥	
4	26	金	9:00	～	12:00	遊休農地	宮前・沼田圃	田植え	
4	27	土	8:30	～	12:00	農教室	日暮会場	田植え準備、スイカ定植、カボチャ定植、トウモロコシ播種	
4	28	日	13:30	～	15:30	理事会	けやき10階	定例理事会	
4	未定					遊休農地	船戸圃場・花和下圃場	ロータリ耕、圃場周囲の除草	
3	4	第2	土	13:00	～	15:00	ハーブ部会	日暮会場	圃場管理など
3	4	第3	土	13:00	～	15:00	養蜂部会	日暮会場	蜂箱管理など
3	4	未定				特別コース	日暮会場	会議、作業	
3	4	未定				健康長寿部会	日暮会場	作業	

発行責任者 富沢 崇

TEL:090-2234-5610

事務所：270-1156 千葉県我孫子市根戸新田 135-3

e-mail: info@teganuma-trust.jp

ホームページ：[検索](#)手賀沼トラスト